

Antes de avanzar, es necesario realizar unas advertencias respecto a la clasificación psicopatológica, e incluso a la psicopatología misma.

LA ANTIPSIQUIATRÍA

¿POR QUÉ?

• SE GENERA UN ESTADO DE REPRESIÓN PERMANENTE AL "PACIENTE"

Desresponsabilización

SOCIAL

Desconocimiento

Del sujeto

CLASIFICACIÓN

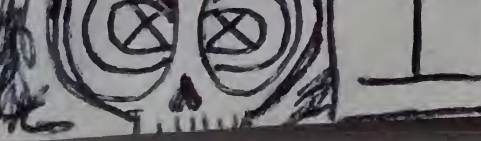
partir de diag-

agnósticos

limitados

CONTROL

limitantes



ASILO DE LOCKS

“Nació como una lucha dentro de las instituciones, frente a la represión y la violencia dentro de los manicomios”

POLITI

COMO POSIBILIDAD SUBVERSIVA

ZANDO LA LOCURA

CAPITALISMO

MODELOS
EXITOSOS
DE VIDA

(PRE-
ESTABLECIDOS)

CONSUMISMO

SOBREESTIMULACIÓN

PRODUCTIVIDAD



Sin embargo, No debe desconocerse la relación entre el contexto

SOCIO-HISTÓRICO

y la aparición de "trastornos psicopatológicos"

Como por ejm: el COVID-19 ha generado el aumento de

los **TRASTORNOS DE PÁNICO**

¿Qué es un ataque de Pánico?

Aparición temporal de miedo o malestar intenso que se acompaña de al menos 4 de estos síntomas: que alcanzan su expresión máxima en poco tiempo (10 min)



Homeostasis
"conjunto de fenómenos de autoregulación"

Alarma

CRISIS
Conjuntura de cambios en una situación organizada pero inestable

Colapso

Común sentir inquietud continua acerca de otros episodios similares.

- *Palpitaciones
- *Sudoración
- *Ahogo
- *Mareo
- *Miedo a morir
- *Desrealización
- *Dificultad para respirar
- *Miedo a volverse loco
- *Temblores / Sacudidas
- *Nauseas
- *Escalofríos / Calor
- *Miedo a perder el control
- *Molestias en el TORAX



de estos síntomas:

- * Palpitaciones
- * Sudoración
- * Ahogo
- * Mareo
- * Miedo a morir
- * Desrealización*
- * Dificultad para respirar
- * Miedo a volverse loco
- * Temblores / Sacudidas
- * Náuseas
- * Escalofríos / Calor
- * Miedo a perder el control
- * Molestias en el TORAX

TERAPIA DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

¿Qué hacer?

Si esta cuestión es recurrente, consulta a un especialista, tu mismo, puedes dar el primer paso e intentar

- x Definir tus problemas o las causas de ansiedad
- x Situarlos en orden de importancia
- x Reflexionar y pensar posibles soluciones
- x Elegir la mejor opción hacer planes detallados para lograrlo
- x Ponerlo en práctica y...

Recuerda:

* Nada "bueno" ϕ "malo" es
permanente, no desesperes, busca
soluciones

* No estás solo, busca apoyo
en tus compas o consulta
a un especialista